

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 1 of 13

WELLNESS POLICY

Introduction

In November, 2005, the District, as a result of the 2004 Child Nutrition and WIC Reauthorization Act, was tasked with developing a District Wellness Policy. On May 10, 2006, by School Board action, the Wellness Policy for the District was established. The *Healthy, Hunger-Free Kids Act of 2010* continues to require that the District Wellness Policy be reviewed by the District Wellness Advisory Committee, and if necessary, be revised annually. Its focus is to promote wellness and address current health issues facing our students and staff.

Preamble

The District is committed to providing a healthy environment for students and staff within the school environment, recognizing that individuals must be physically, mentally, and socially healthy in order to promote wellness and academic performance.

The District will focus on achieving five (5) goals:

- A. Nutrition – All students and staff will have access to and be encouraged to take advantage of high-nutrient food options served at school and District/Region office cafeterias.
- B. Physical Education – All students will be encouraged to participate in the recommended levels of physical education.
- C. Physical Activity – All students and staff will be encouraged to engage in daily physical activity according to national guidelines.
- D. Health and Nutrition Literacy – All students and staff will be encouraged to develop healthy life-style habits.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 2 of 13

- E. Preventive Healthcare – All students and staff will be encouraged to participate in preventive healthcare.

Nutrition

District Policy: The District will make nutritious foods available on campus during the school day to promote student and staff health.

- A. The Department of Food and Nutrition will serve the following: foods that are a good source of fiber, free of added trans fat, low in added fats, sugar, and sodium, respectful of cultural diversity, and served in appropriate portion sizes consistent with United States Department of Agriculture standards. Meals will include plant-based food options and a vegetarian choice daily.
- B. All food sold on campus beginning one (1) hour before the start of the school day and up until one (1) hour after dismissal of the final class of the day must meet the *Rule on Food and Beverages Sold on Campus and in Vending Machines District-Wide*. (Appendix A)
- C. The Department of Food and Nutrition will pursue partnerships with local and regional farms to facilitate a Farm-to-School program.
- D. Meals served within the Federally reimbursable meal program will be designed to feature fresh fruits and vegetables from local sources to the greatest extent possible.
- E. The District will encourage parents and teachers to have healthy celebrations at school. Ideas and suggestions can be found at <http://nutrition.dadeschools.net>. When a list is sent home requesting donations for a celebration, it should include plain water and at least one (1) healthy option.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 3 of 13

- F. Fundraisers that occur on campus, beginning one (1) hour before the start of the school day and up until one (1) hour after dismissal of the final class of the day must comply with the *Rule on Food and Beverages Sold on Campus and in Vending Machines District-Wide*. The District will assist parents and staff in planning healthy fundraisers by providing suggestions which can be found at <http://nutrition.dadeschools.net>.

Physical Education

District Policy: The District will provide evidence-based physical education programs to enable students to develop healthy lifetime habits conducive to cardiovascular conditioning, flexibility, coordination, balance, and strength.

- A. Elementary Physical Education, grades K-1: 150 minutes of weekly instruction in physical education provided by the homeroom teacher is required.
- B. Elementary Physical Education, grades 2-5: 150 minutes of weekly instruction in physical education by a physical education teacher is required.
- C. Middle School Physical Education, grades 6 – 8: A minimum of one (1) semester of physical education in each of the three (3) years is required for all students, unless a waiver is submitted at the time of subject selection each year. Students will be encouraged to take physical education for the entire year in order to develop and maintain maximum health benefits.
- D. Senior High School Physical Education, grades 9-12: A minimum of one (1) credit of physical education in senior high school is required. One (1) semester must be Personal Fitness while the second semester may be any physical education course offered by the District with the approved State course codes.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 4 of 13

If additional periods are added to the current six (6) period day in senior high schools, then physical education requirements may be increased.

- E. Physical education will be taught by a certified physical education specialist and will be an essential part of every school's instructional program, subject to the differing abilities of students. The program will stress the importance of physical fitness, healthy life-styles, and fairness and respect for all students.
- F. Nutrition education is required to be taught through physical education in grades K-12.
- G. Physical education skills needed for enhancing health will include:
 - 1. comprehension of concepts related to health promotion, disease prevention, and reduction of health risk;
 - 2. ability to access valid health information;
 - 3. effective interpersonal communication skills;
 - 4. setting goals and making decisions;
 - 5. stress reduction;
 - 6. advocacy skills for personal, family and community health; and
 - 7. instruction will include the psychomotor skills used in hands-on CPR/AED training (middle and senior high school only).

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 5 of 13

Physical Activity

District Policy: All students and staff will be encouraged to participate in the nationally recommended levels of a minimum of sixty (60) minutes or more per day of physical activity.

- A. Recess for students in grades PK-5 is required to take place five (5) times a week for twenty (20) consecutive minutes each time. Recess is defined as unstructured free play that is supervised by adults, but not directed by adults; it can include activities directed by adults as outlined in the District's *Recess Manual* available at <http://pe.dadeschools.net/>.
- B. School policies and practices support that physical activity and recess should not be withheld as punishment for students
- C. Students will be informed of the opportunity to participate in physical activity in after-school programs and school intramural programs.
- D. Staff will be encouraged to participate in at least thirty (30) minutes of physical activity daily. This will include a combination of cardiorespiratory activity, flexibility, and muscular strength and endurance.
- E. Staff will be informed of the opportunity to participate in physical activity in after-school programs and community events.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 6 of 13

Health and Nutrition

District Policy: All students and staff will be encouraged to learn about the principles of nutrition and other competencies essential to making health-enhancing choices.

- A. Health literacy education will be incorporated into classroom instruction when applicable to include the following: comprehensive concepts on health-enhancing behaviors, risk factor reduction for life-style disease prevention, bullying and violence prevention, personal safety, identifying and managing stress, and sexual health and body image.
- B. Nutrition education will include lessons and experiential learning opportunities, such as edible gardens, that enhance health and take into account:
 - 1. emphasizing the importance of goal-setting and positive decision-making strategies that enhance health including those related to food intake and energy expenditure;
 - 2. analyzing the influence of culture, media and other factors on food choices and preferences in personal health practices including food preparation methods that enrich and challenge healthy living; and
 - 3. the development and care of edible gardens.
- C. Students will be taught to differentiate between marketing messages and substantive health information.
- D. Health literacy resources will be available to staff focusing on concepts of health enhancing behaviors, risk factor reduction for disease prevention, personal safety, and managing stress.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 7 of 13

- E. Nutrition resources that include learning opportunities which enhance health will be made available for staff.
- F. Healthy food choices and fresh food on school premises will be promoted by making relevant nutrition information available as close as possible to the point of choice.

Preventive Healthcare

District Policy: All students and staff will be encouraged to participate in preventive healthcare that addresses physical, mental, social, and emotional wellness.

- A. Through *HealthConnect in our Schools*, a school-based health team will be provided to offer a coordinated spectrum of healthcare to students that is consistently available at select District schools, including but not limited to:
 - 1. coordinated professionally supervised school-based healthcare;
 - 2. expanded health screenings and assessments with access to follow-up care;
 - 3. mental and behavioral health services to identify and solve student health and educational issues;
 - 4. improved access to a regular primary care physician;
 - 5. assisting uninsured students in gaining access to primary health services;
 - 6. chronic disease management; and
 - 7. provision of school-specific health education classes.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 8 of 13

- B. The Florida Department of Health in Miami-Dade County *School Health Program* will provide health services to students in accordance with Florida statutes, rules, regulations, and the local School Health Services Plan.

School health services provided will include, but are not limited to:

1. health appraisal;
2. records review;
3. nurse assessment;
4. nutrition assessment;
5. screenings: vision, hearing, scoliosis, and growth and development including Body Mass Index (BMI) referral and/or follow-up;
6. health and behavioral/mental health counseling;
7. referral and follow-up of suspected or confirmed health problems;
8. emergency health needs;
9. referral of students to appropriate health treatment;
10. consultation with a student's parent or guardian regarding the need for health attention by the family physician, dentist, or other specialist when definitive diagnosis or treatment is indicated;

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 9 of 13

11. maintenance of records on incidents of health problems, corrective measures taken, and such other information as may be needed to plan and evaluate health programs;
 12. health information regarding the placement of students in exceptional student programs and the reevaluation at periodic intervals of students placed in such programs;
 13. education classes on a variety of health topics; and
 14. medication administration quality assurance and improvement.
- C. Healthcare provider will offer wellness resources that address physical, mental, social, and emotional wellness to support staff healthy habits.

Monitoring and Evaluation

The Superintendent's District Wellness Advisory Committee is responsible for reviewing and monitoring the District's Wellness Policy in accordance with the District's policies to improve the health and wellness of all students and staff.

School sites are required to convene School Wellness Committees to implement this policy and related activities. Schools will annually complete the School Health Index, the Healthy Schools Inventory and Action Plan, and the Principal's Wellness Checklist as self-assessments.

The goals, objectives, and guidelines of the District Wellness Policy will be reviewed annually. Recommendations to the Superintendent by the Wellness Advisory Committee will address the following: changing conditions; new techniques and proven strategies; new objectives, if needed; and guidelines which reflect emerging scientific knowledge relevant to the health of students and staff.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 10 of 13

APPENDIX A

Rule on Food and Beverages Sold on Campus and in Vending Machines District-Wide

The District is committed to providing an environment in which all students and staff can make healthy food choices for lifelong health. As such, the following Rule on Food and Beverages Sold on Campus and in Vending Machines District-Wide will be implemented for all sites, for **all** food sales beginning one (1) hour before the start of the school day and up until one (1) hour after dismissal of the final class of the day. This rule shall be applicable to all food and beverages sold in vending machines twenty-four (24) hours a day.

A. Beverages

All beverages must be non-carbonated and have no added caffeine.

1. Elementary School

a. Plain water.

b. Up to eight (8) ounce servings of milk and 100% juice.

1) Fat-free or low-fat regular and flavored milk and nutritionally equivalent (per USDA) milk alternatives with up to 150 calories/eight (8) ounces.

2) 100% juice with no added sweeteners, up to 120 calories/eight (8) ounces, and with at least ten percent (10%) of the recommended daily value of three (3) or more vitamins and minerals.

2. Middle School

Same as elementary school, except juice and milk may be sold in twelve (12) ounce servings.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 11 of 13

3. High School
 - a. Plain water.
 - b. No- or low-calorie beverages with up to ten (10) calories/eight (8) ounces.
 - c. Up to twelve (12) ounce servings of milk, 100% juice and certain other drinks.
 - 1) Fat-free or low-fat regular and flavored milk and nutritionally equivalent (per USDA) milk alternatives with up to 150 calories/eight (8) ounces.
 - 2) 100% juice with no added sweeteners, up to 120 calories/eight (8) ounces, and with at least ten percent (10%) of the recommended daily value of three (3) or more vitamins and minerals.
 - 3) Other drinks with no more than forty (40) calories/eight (8) ounces.
 - d. At least twenty-five percent (25%) of non-milk beverages must be water and no more than twenty-five percent (25%) of beverages may be no- or low-calories options.

B. Food and Snacks

All food and snacks sold in school must meet the following:

1. No more than thirty-five percent (35%) of total calories from fat.
2. No more than ten percent (10%) of total calories from saturated fat.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 12 of 13

3. No more than thirty-five percent (35%) added sugar by weight.
4. No added trans fat.
5. Be a “whole grain-rich” product;
6. Be a fruit, vegetable, dairy, protein food; or
7. Be a combination food that contains at least $\frac{1}{4}$ cup of fruit and/or vegetable.

Snacks sold separately from meal times and as approved fundraisers on campus one (1) hour before the start of the school day and up until one (1) hour after dismissal of the final class of the day, must:

1. have no more than 200 calories;
2. have no more than 230 mg. of sodium.

The District encourages healthy food and beverages at school-related events. Ideas and suggestions can be found at <http://nutrition.dadeschools.net>. However, when school-related events occur at least one (1) hour after dismissal of the final class of the day and where parents and other adults are part of an audience or are selling food and beverages as boosters during intermission, as well as immediately before or after an event, these rules do not apply. Examples of these events include school plays and band concerts.

Foods used in Culinary Arts and Training Programs for instructional purposes are also exempt from these rules.

policy

**THE SCHOOL BOARD OF
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/page 13 of 13

School administrators will be responsible for the implementation of the District Wellness Policy at their school site. Non-compliance with this policy will be addressed at the administrative level by School Operations.

2 U.S.C. 1751 et seq.
42 U.S.C. 1771 et seq.
F.S. 595.405
F.S. 595.407
F.S. 1001.41
F.S. 1001.42
F.S. 1001.43
F.S. 1003.455(6)
F.A.C. 6A-7.0411

Revised 1/18/12
Revised 9/3/13
Revised 1/14/15
Revised 6/22/16
Revised 8/15/18

©MIAMI-DADE 2018

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 1 de 13

POLÍTICA DE BIENESTAR

Introducción

En noviembre del 2005, el Distrito, como resultado de la ley *Child Nutrition and WIC Reauthorization Act* del 2004, fue encargado de desarrollar una Política de Bienestar del Distrito (*District Wellness Policy*). El 10 de mayo del 2006, por acción de la Junta Escolar, fue establecida la Política de Bienestar para el Distrito. La ley *Healthy, Hunger-Free Kids Act* del 2010 continúa requiriendo que la Política de Bienestar del Distrito sea revisada por el Comité Asesor de Bienestar del Distrito (*District Wellness Advisory Committee*) y, si fuera necesario, que se modifique anualmente. El enfoque de dicha política es de promover el bienestar y abordar los problemas actuales de la salud que enfrentan nuestros estudiantes y empleados.

Preámbulo

El Distrito está comprometido a proporcionar un ambiente saludable para los estudiantes y empleados dentro del ambiente escolar, reconociendo que las personas deben estar saludables físicamente, mentalmente y socialmente para promover el bienestar y el rendimiento académico.

El Distrito se enfocará en lograr cinco (5) metas:

- A. Nutrición – Todos los estudiantes y empleados tendrán acceso y serán alentados a aprovechar de opciones de alimentos con alto contenido de nutrientes que se sirven en las cafeterías escolares y del Distrito / de la Región.
- B. Educación física – Se alentará a todos los estudiantes a participar en los niveles recomendados de educación física.
- C. Actividad física – A todos los estudiantes y empleados se les alentará a participar en actividades físicas diarias de acuerdo con las directrices nacionales.
- D. Alfabetización de salud y nutrición – A todos los estudiantes y empleados se les alentará a desarrollar hábitos de un estilo de vida saludable.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 2 de 13

- E. Cuidado de la salud preventivo – A todos los estudiantes y empleados se les alentará a participar en el cuidado de la salud preventivo.

Nutrición

Política del Distrito: El Distrito dispondrá de alimentos nutritivos en los planteles durante la jornada escolar para promover la salud de los estudiantes y empleados.

- A. El Departamento de Alimentos y Nutrición (*Department of Food and Nutrition*) servirá lo siguiente: alimentos que son buenas fuentes de fibra, libres de grasas transgénicas añadidas, azúcar y sodio, respetuosos de la diversidad cultural y servidos en porciones apropiadas consistentes con los estándares del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (*United States Department of Agriculture*). Las comidas incluirán opciones de alimentos vegetales y una opción vegetariana a diario.
- B. Toda la comida vendida en el plantel desde una (1) hora antes del comienzo de la jornada escolar y hasta una (1) hora después de la salida de la última clase de la jornada debe cumplir con la *Norma de Alimentos y Bebidas Vendidas en el Plantel y en Máquinas Expendedoras en Todo el Distrito (Rule on Food and Beverages Sold on Campus and in Vending Machines District-Wide)*. (Apéndice A)
- C. El Departamento de Alimentos y Nutrición seguirá las asociaciones con fincas locales y regionales para facilitar un programa de Fincas-a-Escuela (*Farm-to-School*).
- D. Comidas servidas dentro del programa de comidas reembolsables por el gobierno federal se diseñarán para presentar frutas y vegetales frescos de fuentes locales en la mayor medida posible.
- E. El Distrito alentará a los padres de familia y maestros a tener celebraciones saludables en la escuela. Se disponen de ideas y sugerencias en <http://nutrition.dadeschools.net>. Cuando se envíe al hogar una lista que solicite donaciones para una celebración, deberá incluir agua y por lo menos una (1) opción saludable.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 3 de 13

- F. Recaudaciones de fondos que se lleven a cabo en el plantel, que comiencen una (1) hora antes del comienzo de la jornada escolar y hasta una (1) hora después de la salida de la última clase de la jornada, deben cumplir con la *Norma de Alimentos y Bebidas Vendidas en el Plantel y en Máquinas Expendedoras en Todo el Distrito (Rule on Food and Beverages Sold on Campus and in Vending Machines District-Wide)*. El Distrito asistirá a los padres de familia y al personal en la planificación de recaudaciones de fondos saludables al proporcionar sugerencias que pueden ser accedidas en <http://nutrition.dadeschools.net>.

Educación física

Política del Distrito: El Distrito proporcionará programas de educación física basados en evidencias para permitir que los estudiantes desarrollen hábitos saludables de toda la vida que conducen al condicionamiento cardiovascular, a la flexibilidad, coordinación, equilibrio y fuerza.

- A. Educación física a nivel de primaria, de Kindergarten a 1^{er} grado: Se requieren 150 minutos de instrucción semanal en educación física proporcionada por el maestro principal.
- B. Educación física a nivel de primaria, de 2^o a 5^o grado: Se requieren 150 minutos de instrucción semanal en educación física por un maestro de educación física.
- C. Educación física a nivel de intermedia, de 6^o a 8^o grado: Se requiere un mínimo de un (1) semestre de educación física en cada uno de los tres (3) años para todos los estudiantes, a menos que se entregue una exención en el momento de selección de asignaturas cada año. Se alentará a los estudiantes a tomar la asignatura de educación física por todo el curso escolar a fin de desarrollar y mantener el máximo beneficio de salud.
- D. Educación física a nivel de secundaria, de 9^o a 12^o grado: Se requiere un mínimo de un (1) crédito de educación física en secundaria. Un (1) semestre deberá ser la asignatura Salud Física Personal (*Personal Fitness*) mientras que el segundo semestre podrá ser cualquier asignatura de educación física que ofrezca el Distrito con los códigos de asignatura aprobados por el Estado.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 4 de 13

Si se agregasen períodos adicionales a la actual jornada escolar de seis (6) períodos en las escuelas secundarias, entonces se podrán aumentar los requisitos de educación física.

- E. Un especialista certificado en educación física impartirá la asignatura, la cual será una parte esencial del programa de instrucción de cada escuela, sujeto a las diferentes capacidades de los estudiantes. El programa enfocará la importancia de la salud física personal, los estilos de vida saludables y la equidad y el respeto para todos los estudiantes.
- F. Se requiere la instrucción de educación nutritiva mediante la educación física en los grados comprendidos de Kindergarten a 12º.
- G. Las destrezas de educación física necesarias para mejorar la salud incluirán:
 - 1. comprensión de conceptos relacionados con la promoción de la salud, la prevención de enfermedades y la reducción de riesgos a la salud;
 - 2. la habilidad de acceder a información válida con respecto a la salud;
 - 3. destrezas de la comunicación interpersonal eficaz;
 - 4. fijar metas y tomar decisiones;
 - 5. la reducción del estrés;
 - 6. destrezas de abogacía para la salud personal, familiar y comunitaria; y
 - 7. la instrucción incluirá las destrezas psicomotoras que se utilizan en capacitaciones prácticas de RCP/DEA (*CPR/AED*) (solamente a nivel de intermedia y secundaria).

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 5 de 13

Actividad física

Política del Distrito: Se alentará a todos los estudiantes y empleados a participar en los niveles recomendados a nivel nacional de un mínimo de sesenta (60) minutos diarios o más de actividad física.

- A. Se requiere que el recreo para estudiantes en los grados comprendidos de PreKindergarten a 5º se lleve a cabo cinco (5) veces a la semana por una duración de veinte (20) minutos consecutivos en cada ocasión. El recreo se define como juego libre no estructurado que es supervisado por adultos, pero no dirigido por adultos; puede incluir actividades tales como se delinearán en el Manual de Recreo (*Recess Manual*) del Distrito, el cual está disponible en <http://pe.dadeschools.net/>.
- B. Las políticas y prácticas escolares apoyan que la actividad física y el recreo no deben ser negadas a los estudiantes como castigo.
- C. Los estudiantes serán informados de la oportunidad de participar en la actividad física en programas después del horario de clases y en programas internos de la escuela.
- D. Se alentará al personal a participar en por lo menos treinta (30) minutos de actividad física diaria. Esto incluirá una combinación de actividad cardiorrespiratoria, flexibilidad y fuerza y resistencia muscular.
- E. El personal será informado acerca de la oportunidad de participar en actividades físicas en programas después del horario de clases y eventos comunitarios.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 6 de 13

Salud y nutrición

Política del Distrito: Se alentará a todos los estudiantes y empleados a informarse acerca de los principios de nutrición y otras competencias esenciales para la toma de decisiones que mejoran la salud.

- A. Se incorporará la educación de alfabetización de la salud a la instrucción en el aula cuando aplique para incluir lo siguiente: conceptos integrales con respecto a comportamientos que mejoran la salud, reducción de factores de riesgo para un estilo de vida de prevención de enfermedades, prevención de hostigamiento y violencia, seguridad personal, la identificación y el manejo del estrés y salud sexual e imagen corporal.
- B. La educación nutritiva incluirá lecciones y oportunidades de aprendizaje experiencial, tales como jardines de productos comestibles, que mejoran la salud y tomen en cuenta lo siguiente:
 - 1. enfatizar la importancia de fijar metas y estrategias positivas de la toma de decisiones que mejoran la salud, incluyendo las que son relacionadas con el consumo de alimentos y el gasto de energía;
 - 2. analizar la influencia de la cultura, los medios y otros factores en la selección de alimentos y las preferencias en prácticas de salud personal que incluyen métodos para la preparación de alimentos que enriquecen y retan el estilo de vida saludable; y
 - 3. el desarrollo y cuidado de jardines de productos comestibles.
- C. A los estudiantes se les enseñará a diferenciar entre mensajes de mercadeo e información sustantiva de salud.
- D. Se dispondrá de recursos de alfabetización de la salud para el personal que enfoca los conceptos de comportamientos que mejoran la salud, reducción de factores de riesgo para la prevención de enfermedades, seguridad personal y el manejo del estrés.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 7 de 13

- E. Se dispondrán para el personal recursos de nutrición que incluyen oportunidades de aprendizaje que mejoran la salud.
- F. Se promoverá la selección de alimentos saludables y alimentos frescos en el plantel escolar al hacer disponible la información nutritiva relevante tan próxima como sea posible al punto de selección.

Cuidado de la salud preventivo

Política del Distrito: Se alentará a todos los estudiantes y empleados a participar en el cuidado de la salud preventivo que aborda el bienestar físico, mental, social, y emocional.

- A. Mediante *HealthConnect in our Schools*, se proporcionará un equipo de salud basado en la escuela para ofrecer un espectro coordinado de cuidado de la salud a los estudiantes que esté disponible de manera consistente en selectas escuelas del Distrito, que incluyen, pero no se limitan a:
 - 1. cuidado de la salud coordinado y supervisado por profesionales, en la escuela;
 - 2. amplios exámenes y evaluaciones de la salud con acceso al cuidado de seguimiento;
 - 3. servicios de salud mental y de comportamiento para identificar y resolver los problemas educativos y de la salud de los estudiantes;
 - 4. acceso mejorado a un médico de atención primaria regular;
 - 5. asistir a los estudiantes que no tienen seguro médico en obtener acceso a servicios primarios de salud;
 - 6. manejo de enfermedades crónicas; y
 - 7. provisión de clases de educación sobre la salud según la escuela.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 8 de 13

- B. El Departamento de Salud de la Florida (*Florida Department of Health*) en el Programa de Salud Escolar (*School Health Program*) del Condado Miami-Dade proporcionará servicios de salud a los estudiantes en cumplimiento con los estatutos, reglas, regulaciones de la Florida y el Plan local de Servicios Escolares de Salud (*School Health Services Plan*).

Los servicios escolares de salud que se proporcionen incluirán, pero no se limitarán a:

1. evaluación de la salud;
2. revisión del historial;
3. evaluación por parte de un enfermero;
4. evaluación nutritiva;
5. exámenes: vista, oído, escoliosis y crecimiento y desarrollo, que incluye referencia o seguimiento del índice de masa corporal (*Body Mass Index, BMI*);
6. consejería de salud y salud mental / de comportamiento;
7. remisión y seguimiento de presuntos o confirmados problemas de la salud;
8. necesidades de salud de emergencia;
9. remisión de estudiantes para tratamientos apropiados de la salud;
10. consulta con el padre de familia o tutor del estudiante con respecto a la necesidad de atención médica por parte del médico, dentista u otro especialista de la familia cuando se indique un diagnóstico definitivo o que se necesita tratamiento;

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 9 de 13

11. mantenimiento de historiales respecto a incidentes de problemas de la salud, las medidas correctivas que se han tomado y tal otra información que pueda ser necesaria para planificar y evaluar programas de salud;
 12. información de la salud con respecto a la colocación de estudiantes en programas de estudiantes excepcionales y la reevaluación en intervalos periódicos de estudiantes colocados en tales programas;
 13. clases de educación en una variedad de temas de salud; y
 14. administración de medicamentos y aseguramiento y mejora de calidad.
- C. El proveedor de cuidados médicos ofrecerá recursos de bienestar que abordan el bienestar físico, mental, social y emocional para apoyar los hábitos saludables del personal.

Monitoreo y asesoramiento

El Comité Asesor de Bienestar (*Wellness Advisory Committee*) del Distrito del Superintendente es responsable de revisar y monitorear la Política de Bienestar del Distrito en cumplimiento con las políticas del Distrito para mejorar la salud y el bienestar de todos los estudiantes y empleados.

Se requiere que los sitios escolares convengan Comités de Bienestar Escolar (*School Wellness Committees*) para implementar esta política y actividades relacionadas con la misma. Anualmente, las escuelas completarán el Índice de Salud Escolar (*School Health Index*), el Inventario y Plan de Acción de Escuelas Saludables (*Healthy Schools Inventory and Action Plan*) y la Lista de Revisión de Bienestar del Director (*Principal's Wellness Checklist*) como autoevaluaciones.

Se revisarán anualmente las metas, objetivos y directrices de la Política de Bienestar del Distrito. Las recomendaciones al Superintendente por parte del Comité Asesor de Bienestar abordarán lo siguiente: condiciones cambiantes; técnicas nuevas y estrategias comprobadas; nuevos objetivos, de ser necesario; y directrices que reflejan conocimientos científicos emergentes relevantes a la salud de los estudiantes y empleados.

política

LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE

OPERACIONES
8510/página 10 de 13

APÉNDICE A

Norma de Alimentos y Bebidas Vendidas en el Plantel y en Máquinas Expendedoras en Todo el Distrito

El Distrito está comprometido a proporcionar un ambiente en el que todos los estudiantes y empleados pueden hacer selecciones de alimentos saludables para la salud de toda la vida. Como tal, la siguiente Norma de Alimentos y Bebidas Vendidas en el Plantel y en Máquinas Expendedoras en Todo el Distrito será implementada para todos los sitios, para **todas** las ventas de alimentos desde una (1) hora antes del comienzo de la jornada escolar y hasta una (1) hora después de la salida de la última clase de la jornada. Esta norma será aplicable a todos los alimentos y bebidas que se vendan mediante máquinas expendedoras las veinticuatro (24) horas al día.

A. Bebidas

Ninguna bebida deberá tener gas ni cafeína agregada.

1. Escuela Primaria
 - a. Agua.
 - b. Raciones de hasta ocho (8) onzas de leche y jugo al 100 por ciento.
 - 1) Leche regular y saborizada sin grasa o baja en grasa y alternativas lácteas con equivalencia nutritiva (según el *USDA*) con hasta 150 calorías por cada ocho (8) onzas.
 - 2) Jugo al 100 por ciento sin edulcorantes, hasta 120 calorías por cada ocho (8) onzas y con por lo menos diez por ciento (10%) del valor diario recomendado de tres (3) vitaminas y minerales o más.

2. Escuela Intermedia

Los mimos puntos anteriores, excepto que el jugo y la leche pueden ser vendidas en raciones de doce (12) onzas.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 11 de 13

3. Escuela Secundaria
 - a. Agua.
 - b. Bebidas sin calorías o bajas en calorías con hasta diez (10) calorías por cada ocho (8) onzas.
 - c. Raciones de hasta doce (12) onzas de leche, jugo al 100 por ciento y ciertas otras bebidas.
 - 1) Leche regular y saboreada sin grasa o baja en grasa y alternativas lácteas con equivalencia nutritiva (según el *USDA*) con hasta 150 calorías por cada ocho (8) onzas.
 - 2) Jugo al 100 por ciento sin edulcorantes, hasta 120 calorías por cada ocho (8) onzas y con por lo menos diez por ciento (10%) del valor diario recomendado de tres (3) vitaminas y minerales o más.
 - 3) Otras bebidas sin más de cuarenta (40) calorías por cada ocho (8) onzas.
 - d. Por lo menos el veinticinco por ciento (25%) de bebidas no lácteas deben ser agua y no más del veinticinco por ciento (25%) de bebidas pueden ser opciones sin calorías o bajas en calorías.

B. Alimentos y meriendas

Todos los alimentos y meriendas vendidas en la escuela deben cumplir con los siguientes puntos:

1. No más de un treinta y cinco por ciento (35%) del total de calorías de grasa.
2. No más de un diez por ciento (10%) del total de calorías de grasa saturada.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 12 de 13

3. No más de un treinta y cinco por ciento (35%) de edulcorantes por peso.
4. Sin grasas transgénicas añadidas.
5. Ser un producto “rico en granos integrales”;
6. Ser una fruta, un vegetal, un producto lácteo, un alimento de proteína; o
7. Ser un alimento combinado que contiene por lo menos $\frac{1}{4}$ de taza de fruta o vegetal.

Las meriendas que se venden aparte del horario de las comidas y como recaudadores de fondos aprobados en el plantel una (1) hora antes del comienzo de la jornada escolar y hasta una (1) hora después de la salida de la última clase de la jornada deberán:

1. no contener más de 200 calorías;
2. no contener más de 230 mg. de sodio.

El Distrito alienta la proporción de alimentos y bebidas saludables en eventos relacionados con la escuela. Se dispone de ideas y sugerencias en <http://nutrition.dadeschools.net>. No obstante, cuando se lleven a cabo eventos relacionados con la escuela por lo menos una (1) hora después de la salida de la última clase de la jornada y donde los padres de familia y otros adultos sean parte de una audiencia o donde vendan alimentos y bebidas tal como en eventos recaudadores de fondos durante intermisiones, así como inmediatamente antes o después de un evento, dichas normas no aplican. Ejemplos de dichos eventos incluyen obras de teatro y conciertos de banda escolares.

Los alimentos utilizados en Programas de Capacitación y Artes Culinarias para propósitos instructivos también son exentos de estas normas.

política

**LA JUNTA ESCOLAR DEL
CONDADO MIAMI-DADE**

OPERACIONES
8510/página 13 de 13

Los administradores escolares serán responsables de la implementación de la Política de Bienestar del Distrito en su plantel escolar. El incumplimiento de esta política será abordado a nivel administrativo por el personal de Operaciones Escolares (*School Operations*).

2 U.S.C. 1751 et seq.
42 U.S.C. 1771 et seq.
F.S. 595.405
F.S. 595.407
F.S. 1001.41
F.S. 1001.42
F.S. 1001.43
F.S. 1003.455(6)
F.A.C. 6A-7.0411

Revisado 1/18/12
Revisado 9/3/13
Revisado 1/14/15
Revisado 6/22/16
Revisado 8/15/18

©MIAMI-DADE 2018

Règ

**KOMISYON KONSÈY LEKÒL
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/paj 1 sou 13

RÈG SOU BYENNÈT

Entwodiksyon

An novanm 2005, akòz “2004 Child Nutrition and WIC Reauthorization Act” (Akò 2004 sou Re-otorizasyon sou Nitrisyon Timoun ak ‘WIC’), Distri a te gen responsablite pou l devlope yon Règ sou Byennèt pou Distri a. 10 me 2006, atravè aksyon Komisyon Konsèy Lekòl la, yo te etabli Règ Byennèt pou Distri a. Akò “*The Healthy, Hunger-Free Kids Act of 2010*” (Akò 2010 pou Timoun Ansante, Pa Soufri Grangou) kontinye ap mande pou Komite Konsèy sou Byennèt Distri a revize Règ sou Byennèt Distri a, e si l nesèsè, chak ane. Konsantrasyon li se pwomouvwa byennèt e adrese pwoblèm sante aktyèl elèv ak anplwaye nou yo ap konfwonte.

Prefas

Distri a pran angajman pou l ofri yon anviwònman ki pwomouvwa sante pou elèv ak anplwaye nan kontèks anviwònman lekòl la, nan rekonèt moun dwe fizikman, mantalman e sosyalman ansante pou yo pwomouvwa byennèt ak pèfòmans akademik.

Distri a pral konsantre sou senk (5) objektif:

- A. Nitrisyon – Tout elèv ak anplwaye dwe gen aksè e jwenn ankourajman pou pran avantaj sou opsyon manje trè nourisan yo sèvi nan kafeterya lekòl ak biwo Distri/Rejyon yo.
- B. Edikasyon Fizik – Nou ap ankouraje tout elèv pou yo patisipe nan nivo edikasyon fizik yo rekòmande yo.
- C. Aktivite Fizik – Nou ap ankouraje tout elèv ak anplwaye pou yo patisipe nan aktivite fizik chak jou daprè machasuiv nasyonal yo.
- D. Konesans Debaz sou Sante ak Nitrisyon – Nou ap ankouraje tout elèv ak anplwaye pou yo devlope abitud ki bon pou lasante nan lavi yo.
- E. Swen Sante Prevantif – Nou ap ankouraje tout elèv ak anplwaye pou yo patisipe nan swen sante prevantif.

Règ

KOMISYON KONSÈY LEKÒL MIAMI-DADE COUNTY

OPERATIONS
8510/paj 2 sou 13

Nitrisyon

Règ Distri a: Distri a ap mete manje nourisan disponib sou kanpous la pandan jounen lekòl la pou pwomouva sante elèv ak anplwaye.

- A. Depatman Manje ak Nitrisyon an pral sèvi sa k ap suiv yo: manje ki gen sous anpil fib, san yo pa ajoute “trans fat” (grès kaye), ki pa gen anpil grès yo ajoute, sik, ak sodyòm, ki respekte divèsite kiltirèl e yo sèvi nan pòsyon apwopriye ki konsistan ak estanda Depatman Agrikilti Etazini. Repa yo ap genyen opsyon manje ki abaz plant ak yon chwa vejetaryen chak jou.
- B. Tout manje yo vann sou kanpous kòmanse inèdtan (1) anvan jounen lekòl la kòmanse e jiska inèdtan (1) aprè yo lage dènye klas nan jounen an dwe satisfè *Règleman sou Manje ak Bwason yo Vann sou Kanpous e nan Machin pou Vann Atravè Tout Distri a.* (Apendis A)
- C. Depatman Manje ak Nitrisyon ap pousuiv patenarya avèk fèm lokal/rejyonal pou fasilite yon pwogram de-Fèm-a-Lekòl.
- D. Repa yo sèvi anndan pwogram repa ki ranbousab federalman an ap fèt pou prezante fwi ak legim fre ki soti nan sous lokal nan pi gwo dimansyon posib.
- E. Distri a ap ankouraje paran ak pwofesè pou yo fè selebrasyon ki pwomouvwa sante nan lekòl. Nou ofri ide ak sijesyon nou ka jwenn nan <http://nutrition.dadeschools.net>. Lè yo voye yon lis nan kay la pou mande donasyon pou selebrasyon, li dwe gen ladan dlo nòminal ak omwen yon (1) opsyon ansante.
- F. Aktivite pou ranmase lajan ki fèt sou kanpous la, kòmanse inèdtan (1) anvan jounen lekòl la jiska inèdtan (1) aprè yo lage dènye klas nan jounen an dwe an konfòmite avèk *Règleman sou Manje ak Bwason yo Vann sou Kanpous yo e nan Machin pou Vann Atravè Tout Distri a.* Distri a ap asiste paran ak anplwaye nan planifye aktivite pou ranmase lajan ki pwomouvwa sante nan ofri sijesyon nou ka jwenn nan <http://nutrition.dadeschools.net>.

Règ

KOMISYON KONSÈY LEKÒL MIAMI-DADE COUNTY

OPERATIONS
8510/paj 3 sou 13

Edikasyon Fizik

Règ Distri a: Distri a ap ofri pwogram ki baze sou pwogram edikasyon fizik ki chita sou evidans pou pèmèt elèv yo devlope abitud ki bon pou lasante pandan tout lavi e ki ap kontribye nan kondisyonman kadyovaskilè, fleksiblite, kowòdinasyon, balans, ak fòs.

- A. Edikasyon Fizik nan Lekòl Elemantè, jadendanfan-premye ane eskolè: Yo mande pou pwofesè salklas la bay 150 minit enstriksyon sou edikasyon fizik chak semèn.
- B. Edikasyon Fizik nan Lekòl Elemantè, 2èm-5èm ane eskolè: Yo mande pou yon pwofesè edikasyon fizik ofri 150 minit enstriksyon sou edikasyon fizik chak semèn.
- C. Edikasyon Fizik Lekòl Mwayen, 6èm – 8èm ane eskolè: Yo mande yon minimòm yon (1) semès edikasyon fizik chak ane pandan twazan (3) pou tout elèv, amwenske yo bay yon dispans nan lè yo ap chwazi sijè yo chak ane. Nou ap ankouraje elèv pou yo pran edikasyon fizik pou tout ane a atravè pwovizyon pou yon kou anyèl pou yo ka devlope e kenbe benefis maksimòm sou sante.
- D. Edikasyon Fizik Lekòl Segondè, 9èm-12èm ane eskolè: Yo mande yon minimòm yon (1) kredi edikasyon fizik nan lekòl segondè. Yon (1) semès dwe Bon Kondisyon Fizik Pèsonèl pandan dezyèm semès la ka nenpòt kou edikasyon fizik Distri a ofri avèk apwobasyon kòd kou Eta a.

Si yo ajoute peryòd adisyonèl sou sis (6) peryòd ki deja nan jounen lekòl segondè yo, lè sa a demand edikasyon fizik yo ka ogmante.

- E. Yon espesyalis sètifye ap anseye edikasyon fizik ki ap yon pati esansyèl pwogram enstriksyonèl chak lekòl, selon diferan abilite elèv yo. Pwogram nan ap souliyen enpòtans bon kondisyon fizik, estil lavi ki bon pou lasante, ak enpasyalite e respè pou tout elèv.
- F. Li nesèsè pou anseye nitrisyon atravè edikasyon fizik nan jadendanfan-12èm ane eskolè.
- G. Bezwen ladrès edikasyon fizik pou amelyore sante gen ladan:
 - 1. konpreyansyon konsèp ki gen rapò ak pwomosyon sante, prevansyon maladi, ak rediksyon risk sou sante;
 - 2. abilite pou gen aksè a enfòmasyon ki valab sou sante;

Règ

**KOMISYON KONSÈY LEKÒL
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/paj 4 sou 13

3. ladrès kominikasyon entèpèsyonèl ki efikas;
4. etabli objektif e pran desizyon;
5. rediksyon estrès;
6. ladrès pou defann sante pèsyonèl, familyal ak kominotè; e
7. enstriksyon yo ap gen ladan ladrès sikomotè yo itilize nan fòmasyon pratik sou CPR/AED (lekòl mwayen ak segondè sèlman).

Règ

**KOMISYON KONSÈY LEKÒL
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/paj 5 sou 13

Aktivite Fizik

Règ Distri a: Nou ap ankouraje tout elèv ak anplwaye pou patisipe nan nivo aktivite fizik minimòm yo rekòmande nasyonanman an ki se swazant (60) minit oubyen plis pa jou.

- A. Nou ap mande pou elèv pran rekreyasyon nan klas matènèl-5èm ane eskolè senk (5) fwa pa semèn pou ven (20) minit konsekitif chak fwa. Yo defini rekreyasyon kòm yon tan pou jwe ki pa estriktire, adilt sipèvize, men yo pa dirije; li ka gen ladan aktivite adilt dirije jan yo dekri li nan *Manyèl Rekreyasyon* Distri a ki disponib nan <http://pe.dadeschools.net/>.
- B. Règ ak pratik lekòl yo sipòte pou yo pa itilize aktivite fizik ak rekreyasyon kòm pinisyon pou elèv.
- C. Nou ap enfòme elèv sou opòtinite pou patisipe nan aktivite fizik nan pwogram aprè lekòl ak pwogram anndan lekòl yo.
- D. Nou ap ankouraje anplwaye patisipe pou omwen nan trant (30) minit aktivite chak jou. Sa ap gen ladan yon konbinezon aktivite kadyorespiratwa, fleksibilite, ak solidite miskilè ak andirans.
- E. Nou ap enfòme anplwaye sou opòtinite pou patisipe nan aktivite fizik nan pwogram aprè lekòl ak evènman kominotè.

Règ

KOMISYON KONSÈY LEKÒL MIAMI-DADE COUNTY

OPERATIONS
8510/paj 6 sou 13

Sante ak Nitrisyon

Règ Distri a: Nou pral ankouraje tout elèv ak anplwaye pou aprann sou prensip nitrisyon ak lòt konpetans ki esansyèl nan fè chwa pou amelyore sante.

- A. Nou pral enkòpore edikasyon debaz sou sante nan enstriksyon salklas la lè li aplikab pou li ka gen ladan sa k ap suiv yo: konsèp konpreyansif sou konpòtman pou amelyore sante, rediksyon faktè ki poze yon risk sou fason moun viv, prevansyon maladi, prevansyon nuizans ak vyolans, sekirite pèsonèl, idantifikasyon ak jesyon estrès, ak sante seksyèl e aparans fizik.
- B. Edikasyon sou nitrisyon ap gen ladan leson ak opòtinite pou fè eksperyans pandan aprantisaj, tankou jaden ki pwodui manje, ki amelyore sante e ki pran an konsiderasyon:
 - 1. souliyen enpòtans etabli objektif e estrateji pou pran desizyon pozitif pou amelyore sante tankou sa ki gen rapò ak konsomasyon manje e depans enèji;
 - 2. analize enfliyans kilti, medya ak lòt faktè sou chwa ak preferans manje nan pratik pèsonèl sou sante ki gen ladan metòd preparasyon ki anrichi e poze defi sou fason pou viv ansante; e
 - 3. devlopman ak swen jaden ki pwodui manje.
- C. Nou pral aprann elèv fè diferans ant mesaj komèsyalize ak enfòmasyon sou sante ki reyèl.
- D. Ap gen resous sou konesans debaz sou sante ki disponib pou anplwaye konsantre sou konsèp konpòtman ki amelyore sante, rediksyon faktè risk pou prevansyon maladi, sekirite pèsonèl, ak jesyon estrès.
- E. Nou pral mete resous sou nitrisyon disponib pou anplwaye ki gen ladan opòtinite pou aprantisaj ki amelyore sante.
- F. Nou pral pwomouvwa chwa manje ki bon pou lasante ak manje fre nan lokal lekòl la nan mete enfòmasyon ki gen rapò ak nitrisyon pi pre posib ak kote yo chwazi.

Règ

**KOMISYON KONSÈY LEKÒL
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/paj 7 sou 13

Swen Sante Prevantif

Règ Distri a: Yo dwe ankouraje tout elèv ak anplwaye pou yo patisipe nan swen sante prevantif ki adrese byennèt fizik, mantal, sosyal, ak emosyonèl.

- A. *Atravè HealthConnect in our Schools (Koneksyon sou Sante nan Lekòl nou yo), yon ekip nan lekòl la pral ofri yon nivo swen sante kowòdone e ki toujou disponib pou elèv yo nan lekòl yo chwazi nan Distri a, ki gen ladan, men ki pa limite a:*
1. swen sante kowòdone pwofesyonèlman nan lekòl yo;
 2. depistaj ak evalyasyon pwolonje sou sante ak aksè sou suivi medikal;

Règ

**KOMISYON KONSÈY LEKÒL
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/paj 8 sou 13

3. sèvis sante sou konpòtman ak sante mantal pou idantifye e rezoud pwoblèm sante elèv ak kesyon edikasyonèl;
4. meyè aksè a yon doktè swen preliminè regilye;
5. asiste elèv ki pa gen asirans pou yo jwenn aksè a sèvis sante preliminè;
6. jesyon maladi kwonik; e
7. pwovizyon pou klas edikasyon sante nan lekòl espesifik.

Règ

KOMISYON KONSÈY LEKÒL MIAMI-DADE COUNTY

OPERATIONS
8510/paj 9 sou 13

- B. “*School Health Program*” (*Pwogram Sante nan Lekòl*) Depatman Sante Miami-Dade County a pral ofri elèv sèvis sante ki an rapò avèk lwa, règ, règleman Florid, ak Plan Sèvis Sante nan Lekòl lokal yo.

Sèvis sante lekòl yo ofri yo pral gen ladan, men ki pa limite a:

1. evalyasyon sante;
2. revizyon dosye;
3. evalyasyon enfimyè;
4. evalyasyon nitrisyon;
5. depistaj: vizyon, tandè, eskolyoz, ak kwasans e devlopman ki gen ladan referal e/oubyen vizit suivi pou “Body Mass Index (BMI)” (mezi pwa yon moun parapò ak wotè l);
6. konseye sante mantal/sante konpòtman;
7. referal ak suivi sou pwoblèm sante yo sispèk oubyen yo konfime;
8. bezwen sante ki ijan;
9. refere elèv pou tretman sante ki apwopriye;
10. kominikasyon avèk paran oubyen gadyen yon elèv konsènan nesèsite pou pote atansyon sou sante ak doktè fanmi an, dantis la, oubyen lòt espesyalis yo endike yon dyagnostik definitif oubyen yon tretman;
11. mentnans dosye sou ensidan pwoblèm sante, mezi korektif yo pran, e lòt enfòmasyon konsa jan yo bezwen pou planifye e evalye pwogram sante;
12. enfòmasyon sou sante konsènan plasman elèv nan pwogram elèv eksepsyonèl ak re-evalyasyon nan peryòd entèval yo plase elèv nan pwogram sa yo;
13. klas edikasyon sou yon varyete sijè sante; ak
14. asirans nan amelyorasyon ak kalite medikaman yo bay.

Règ

KOMISYON KONSÈY LEKÒL MIAMI-DADE COUNTY

OPERATIONS
8510/paj 10 sou 13

- C. Founisè swen sante a ap ofri resous sou byennèt ki adrese byennèt fizik, mantal, sosyal, ak emosyonèl pou sipòte anplwaye nan abitid ki bon pou sante.

Siveyans ak Evalyasyon

Komite Konsèy sou Byennèt Distri Sipèentandan an responsab pou revize e siveye Règ sou Byennèt Distri a ann akò ak règ Distri a pou amelyore sante ak byennèt tout elèv ak anplwaye.

Yo mande lekòl yo pou yo konvoke Komite Byennèt Lekòl yo pou yo ka enplemannte règ sa a ak aktivite ki gen rapò ak yo. Lekòl yo ap fè anyèlman “School Health Index” (Endèks sou Sante nan Lekòl), “Healthy Schools Inventory and Action Plan” (Envantè Lekòl ki Pwoteje Sante ak Plan Aksyon) ak “Principal’s Wellness Checklist” (Lis Direktè a sou Kontwòl Byennèt) la kòm pwòp evalyasyon yo.

Yo ap revize bi, objektif, ak machasuiv Règ sou Byennèt Distri a anyèlman. Rekòmmandasyon Komite Konsèy sou Byennèt la ap bay Sipèentandan an ap adrese sa ki ap suiv yo: chanjman kondisyon; nouvo teknik ak estrateji yo teste; nouvo objektif, si l nesèsè; ak machasuiv ki reflekte konesans syantifik ki gen rapò ak sante elèv e anplwaye ki ap parèt.

APENDIS A

Règleman sou Manje ak Bwason yo Vann sou Kanpous yo ak nan Machin pou Vann Atravè Distri a

Distri a pran angajman pou l ofri yon anbyans kote tout elèv ak anplwaye ka fè chwa manje ki bon pou lasante pandan tout lavi yo. Konsa, y ap aplike Règleman sou Manje ak Bwason yo Vann sou Kanpous ak nan Machin pou Vann Atravè tout Distri a pou tout andwa lekòl, pou **tout** manje yo vann kòmanse (inèdtan) (1) anvan kòmansman jounen lekòl la e jiska inèdtan (1) aprè yo lage dènye klas jounen an. Yo dwe aplike règleman sa a pou tout manje ak bwason yo vann nan machin pou vann vennkat èdtan (24) pa jou.

- A. Bwason
Tout bwason yo dwe san kabòn e san yo pa ajoute kafeyin.
 1. Lekòl Elemantè
 - a. Dlo senp.
 - b. Jiska (8) ons lèt e 100% ji.

Règ

KOMISYON KONSÈY LEKÒL MIAMI-DADE COUNTY

OPERATIONS
8510/paj 11 sou 13

- 1) Lèt san grès oubyen ki pa gen anpil grès ak lèt melanje e altènatif ekivalans nitrisyonèl lèt (dapre USDA) jiska 150 kalori/uit (8) ons.
 - 2) 100% ji san yo pa ajoute sik atifisyèl, jiska 120 kalori/uit (8) ons, e omwen avèk (10%) valè twa (3) oubyen plis vitamin ak mineral yo rekòmande chak jou.
2. Lekòl Mwayen
- Menmjan ak lekòl elemantè, eksepte yo ka vann ji ak lèt nan pòsyon douz (12) ons.
3. Lekòl Segondè
- a. Dlo senp.
 - b. Bwason san kalori oubyen ki pa gen anpil kalori jiska dis (10) kalori/uit (8) ons.
 - c. Pòsyon lèt jiska douz (12) ons, 100% ji e kèk lòt bwason.
 - 1) Lèt san grès oubyen ki pa gen anpil grès ak lèt melanje e altènatif ekivalans nitrisyonèl lèt (dapre USDA) jiska 150 kalori/uit (8) ons.
 - 2) 100% ji san yo pa ajoute sik atifisyèl, jiska 120 kalori/uit (8) ons, e omwen avèk (10%) valè twa (3) oubyen plis vitamin ak mineral yo rekòmande chak jou.
 - 3) Lòt bwason ki pa gen plis pase karant (40) kalori/uit (8) ons.
 - d. Omwen vennsenk pousan (25%) bwason ki pa lèt dwe dlo e pa plis pase vennsenk pousan (25%) bwason yo ka opsyon san oubyen ba nan kalori.

Règ

KOMISYON KONSÈY LEKÒL MIAMI-DADE COUNTY

OPERATIONS
8510/paj 12 sou 13

B. Manje ak Ti Goute

Tout manje ak ti goute yo vann nan lekòl dwe satisfè sa k ap suiv yo:

1. Pa plis pase trannsenk pousan (35%) total kalori ki soti nan grès.
2. Pa plis pase dis pousan (10%) total kalori ki soti nan grès ki konsantre.
3. Pa plis pase trannsenk pousan (35%) sik yo ajoute dapre pwa.
4. Pa ajoute “trans fat” (grès kaye).
5. Yon pwodui ki “rich ak grenn”;
6. Yon fwi, legim, pwodui lèt, manje ki gen pwoteyin; oubyen
7. Yon konbinezon manje ki gen ladan omwen yon ka (¼) tas fwi e/oubyen legim.

Ti goute yo vann separeman a lè manje e jan yo apwouve pou kolekte lajan sou kanpous inèdtan (1) anvan kòmansman jounen lekòl la jiska inèdtan (1) apre yo lage dènye klas jounen an, dwe:

8. Pa gen pa plis pase 200 kalori.
9. Pa gen pa plis pase 230 mg. sodyòm.

Distri a ankouraje manje ak bwason ki bon pou lasante nan evènman ki gen rapò ak lekòl. Ou ka jwenn ide ak sijesyon nan <http://nutrition.dadeschools.net>. Sepandan, lè evènman ki gen rapò ak lekòl yo fèt omwen inèdtan (1) apre yo lage dènye klas nan jounen an e kote paran ak lòt adilt fè pati odyans la oubyen ap vann manje ak bwason kòm remontan pandan entèmèd la, tankou imedyatman anvan e apre yon evènman, règleman sa yo pa aplike. Egzanp evènman sa yo gen ladan teyat nan lekòl ak konsè gwoup mizik.

Yo dispanse tou manje yo itilize nan Ar Kilinè ak Pwogram Fòmasyon pou objektif enstriksyonèl nan règleman sa yo.

Administratè lekòl yo ap responsab pou enplemantasyon Règ sou Byennèt Distri a nan lekòl yo. Lè yo pa aplike règleman sa a, se nivo administratif Fonksyonman Lekòl ki ap adrese sa.

Règ

**KOMISYON KONSÈY LEKÒL
MIAMI-DADE COUNTY**

OPERATIONS
8510/paj 13 sou 13

Administratè lekòl yo ap responsab pou enplemantasyon Règ Byennèt Distri a nan andwa lekòl yo. Yo ap adrese nan nivo administratif 'School Operations' (Fonksyonman Lekòl) refi pou obeyi règ sa yo.

2 U.S.C. 1751 et seq.
42 U.S.C. 1771 et seq.
F.S. 595.405
F.S. 595.407
F.S. 1001.41
F.S. 1001.42
F.S. 1001.43
F.S. 1003.455 (6)
F.A.C. 6A-7.0411

Revize 1/18/12
Revize 9/3/13
Revize 1/14/15
Revize 6/22/16
Revize 8/15/18

©MIAMI-DADE 2018